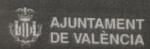
# MUJERES GRANDIOSAS

Talleres de Empoderamiento

Dirigido a mujeres de 60 años o más de la ciudad de Valencia



Inscripciones: talleresgrandiosas@gmail.com Teléfono: 644 824 635

#### ¿Qué se hará?

TALLERES DE EMPODERAMIENTO FEMENINO a través de la sensibilización para la igualdad y prevención de la violencia de género y la cohesión grupal.

#### ¿De qué hablaremos?

Breve historia del movimiento feminista. Igualdad entre mujeres y hombres.

Las mujeres mayores en la sociedad actual. Cómo contribuir a una sociedad más igualitaria.

Sensibilización para la igualdad y su influencia en el cambin personal y social.

Relaciones afectivas de buen trato. Barreras específicas de la violencia de género en las mujeres mayores.

Prevención de la violencia de género.

Creación de redes de mujeres.

#### ¿Cómo se hará?

A través de sesiones dinámicas y participativas y de salidas grupales.

### APÚNTATE

Mail: talleresgrandiosas@gmail.com Teléfono: 644 824 635

#### CONCEJALÍA DE MAYORES Servicio de Mayores

## CENTROS Y HORARIOS PROGRAMA MUJERES GRANDIOSAS septiembre-diciembre 2025

N°	CMAPM	HORARIO	OBSERVACIONES
1	CARPESA	Mañanas Lunes-miércoles De 10 a 12h	
2	CAMPANAR	Mañanas Lunes-miércoles De 10 a 12h	
3	LA FONTSANTA	Mañanas Miércoles-viernes De 10:30 a 12:30h	
4	LA TORRE	Mañanas Martes-jueves De 10 a 12h	
5	MARXALENES	Mañanas Lunes-miércoles De 10 a 12h	
6	MASSARROJOS	Mañanas Lunes-miércoles De 9.30 a 11.30 h	

7	MONTOLIVET	Mañanas Miércoles-viernes De 10 a 12h	
8	PATRAIX	Mañanas Lunes –miércoles De 10 a 12h	
9	REGNE DE VALÈNCIA	Tardes Lunes-miércoles De 17:00 a 19:00h	
10	SANT JOSEP	Mañanas Lunes-miércoles De 10 a 12h	
11	SANT MARCEL·LÍ	Mañanas Martes-jueves De 10 a 12h	
12	TRAFALGAR	Mañanas Martes-jueves De 9:30 a 11:30	