

	HORARIO	DE	ACTIVIDADES	CURSO	2025-2026	
MAÑANAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00-10:00		GIMNASIA AYUNTAMIENTO (LUCRECIA)		GIMNASIA AYUNTAMIENTO (LUCRECIA)		
9:30-10:30	GIMNASIA REHABILITACIÓN (ROSA)		GIMNASIA REHABILITACÓN (ROSA)			
10:00-11:00		GIMNASIA AYUNTAMIENTO (LUCRECIA)		GIMNASIA AYUNTAMIENTO (LUCRECIA)		
10:00-12:00	INFORMÁTICA	DIBUJO-PINTURA (SALVADOR MTNEZ)		DIBUJO-PINTURA (SALVADOR MTNEZ)		
10:30-11:30	PILATES (ROSA)		PILATES (ROSA)			
10:30-12:00						
11:00-12:00		GIMNASIA AYUNTAMIENTO (LUCRECIA)		GIMNASIA AYUNTAMIENTO (LUCRECIA)		
11:30-12:30	YOGA-SILLA (CHUS)		YOGA-SILLA (CHUS)			
12:00-13:00				FRANCÉS 11 (RUS)		
12:30-13.30	YOGA-SUELO (CHUS)		YOGA-SUELO (CHUS)			
TARDES						
16:00-18:00			MANUALIDADES (ENCARNA)			
16:00-17:00	INGLÉS_ENGLISH TOWER 11					
16:30-17:30		SEVILLANAS		MEMORIA (MARÍA)		
16:30-18:00		PINTURA AL ÓLEO		PINTURA AL ÓLEO		
17:00-19:30			BINGO			
17:30-18:30				BAILE EN LÍNEA (ROSA)		
17:30-19:00		CULTURA GENERAL (CARMEN)		MEMORIA (MARÍA)		
18:00-19:15		RELAJACIÓN-MINDFULLNESS11				
OBSERVACIONES:						